

Pårørende til spilleavhengige

Et interaktivt kurs

Et interaktivt kurs

Det å være partner, familie eller venn med en person med spilleproblemer er noe som ingen av oss har en oppskrift på hvordan vi skal takle. Det kan være en stor belastning og ikke sjelden er fortvilelsen større hos personene rundt spilleren enn hos spilleren selv.

Ved Blå Kors Senter i Oslo har vi snakket med en rekke spillere og pårørende over de siste 15 årene og gjennom dette kurset vil vi prøve å gi noen råd ut i fra vår erfaring. Uansett vil vi si at alle situasjoner og mennesker er ulike, så du må selv avgjøre hvilke råd som passer i din situasjon.

Ved å melde deg på kurset får du hver dag i en periode fremover små biter med informasjon, tips, oppgaver og oppmuntringer på epost.

Legg inn epostadressen din i feltet til høyre for å komme i gang!

Kilde URL: <https://spillkontroll.no/parorende-til-spilleavhengige>