

Hvordan hjelpe en person med spilleproblemer?

Når en av dine nærmeste sliter med spilleavhengighet så ønsker man å finne løsninger på problemer som oppstår, både for sin egen del og for spillerens del.

Når det gjelder spilleproblemer er det viktig å tenke seg nøye om, og kanskje ha litt is i magen for å kunne hjelpe på riktig måte.

Noen former for hjelp kan også gjøre at spilleren slipper kjenne på negative konsekvenser av spill, og dermed mangle grunner for å endre seg.

Det som familien ofte gjør er å hjelpe til med å dekke spillegjeld, eller andre utgifter som spilleren ikke klarer å betale pga spillingen. Dette kan løse kriser på kort sikt, men også være med på å opprettholde problemet på lang sikt.

Neste kursmodul er en liten oppgave som handler om hvordan hjelpe.

Kilde URL: <https://spillkontroll.no/hvordan-hjelpe-en-person-med-spilleproblemer>