

## Hjelp for spilleproblemer

Hvor kan jeg finne behandling for spilleproblemer?

### Hvor kan jeg finne behandling for spilleproblemer?

Det finnes en rekke steder som tilbyr hjelp for spilleproblemer, kanskje noen av disse kan passe for deg?

## Telefon

- Hjelpelinjen for spilleavhengige
  - Lang erfaring med å hjelpe spilleavhengige per tlf. 800 800 40 – [www.hjelpelinjen.no](http://www.hjelpelinjen.no) <sup>[1]</sup>

## Internett

- [Spillbehandling.no](http://Spillbehandling.no) <sup>[2]</sup> – behandlingstilbud på telefon og internett.
- [Spillkontroll.no](http://Spillkontroll.no) <sup>[3]</sup>

## Selvhjelpsgrupper

- Anonyme Gamblere (GA) – [www.ganorge.no](http://www.ganorge.no) <sup>[4]</sup>
  - Grupper i Oslo, Drammen og Kristiansand.
- Spilleavhengighet Norge – [www.spillavhengighet.no](http://www.spillavhengighet.no) <sup>[5]</sup>

## Samtalebehandling

- Hjelpelinjen har et godt oversiktskart som hjelper deg til å finne et tilbud nær deg: <http://www.hjelpelinjen.no/kart/kart.aspx> <sup>[6]</sup>
- [Blå Kors Senter i Oslo](http://www.blakors.no) <sup>[7]</sup> har produsert denne guiden og er landet største behandlingstilbud for spilleavhengige.

---

**Kilde URL:** <https://spillkontroll.no/hjelp-for-spilleproblemer>

### Lenker:

[1] <http://www.hjelpelinjen.no>, [2] <http://www.spillbehandling.no>, [3] <http://www.spillkontroll.no>, [4] <http://www.ganorge.no>, [5] <http://www.spillavhengighet.no>, [6] <http://www.hjelpelinjen.no/kart/kart.aspx>, [7] <http://www.blakors.no/?itemId=2779>, [8] <https://spillkontroll.no/en/users/pal.helland>, [9]

<https://spillkontroll.no/hjelp-for-spilleproblemer>